



## SALIDA MONTAÑERA AL ORI (2017 m)

*Domingo 1 de Junio 2014*

*El pico de Ori u Orhi es el primer “dosmil” de los Pirineos Atlánticos. Una montaña con entidad, cargada de mitología y desde donde aun es posible percibir la magia de los Pirineos.*

**Hora Salida:** 7 h en la puerta del Estadio. Horario de vuelta 18:30 en Vitoria aprox.

**Dificultad:** Media, 700 m positivos. Se trata de una montaña que destaca sobre el relieve circundante, pero que ascendiéndola desde Abodi es posible reducir considerablemente el desnivel. De esta manera es posible ascender a un pico emblemático de los Pirineos con un esfuerzo físico moderado.

**Descripción del recorrido:** El recorrido partirá desde la Sierra de Abodi (1450 m), al sur del Ori. Primero caminaremos por un hayedo para poco a poco ir saliendo a los prados de montaña. Ascenderemos a la elevación de Pikatua y continuaremos el cordal que nos lleva hacia el puerto de Larrau. Ya desde el puerto comenzaremos la ascensión al Ori manteniéndonos siempre en el cordal de la montaña. En la cumbre 2017 y tras almorzar, descenderemos hasta el puerto de Larrau donde nos recogerá el autobús. Si hay tiempo podremos visitar el pintoresco pueblo de Otsagabia y tomar algo en el bar para reponernos antes de emprender el viaje de vuelta.

**Terreno:** El camino discurre por senderos muy marcados aunque en algún momento es posible que tengamos que ayudarnos levemente con las manos para progresar. De subida también podremos encontrar algo de nieve que cruzaremos solo si se encuentra en buenas condiciones o sino la esquivaremos en la medida de lo posible, por lo que no es necesario material técnico.

**Ritmo y horarios:** Caminaremos a un ritmo medio de unos 300m de desnivel por hora. Realizaremos breves paradas en la subida de avituallamiento y agrupamiento. Comeremos en la cima o en un lugar resguardado.

**Material necesario:**

- Ropa de abrigo
- Chaqueta impermeable
- Gorro y guantes
- Gafas de sol
- Bastones (recomendado para la bajada)
- Crema de sol
- Botas de monte o zapatillas de trekking “domadas” con buena suela.
- Comida y agua para pasar el día\*

\*Recomendamos un desayuno fuerte en casa y además llevar algo para comer en el autobús justo antes de salir a caminar (Chocolate, barritas, sándwich). Para la ascensión, llevar comida energética (Chocolate, frutos secos, barritas) además de un bocadillo o similar para la cumbre. También prever llevar algo para cuando lleguemos de vuelta al autobús. Agua: 1 - 1.5 litros por persona .

**Vuestros Guías**

**Ibai Rico:** Geógrafo, glaciólogo y profesor de geografía física en la UNED ha realizado investigaciones desde la Patagonia hasta el Ártico. Alpinista y escalador ha visitado varios macizos de montaña y ha recorrido los pirineos de costa a costa por la HRP. Ha trabajado como guía en los Alpes, Kilimanjaro, Madeira y el Alto Atlas entre otros.

**Unai García de Olano:** Experimentado alpinista en los Pirineos y Alpes, trabaja como guía e instructor de orientación, autorescate y actividades guiadas. Desde el 2013 es además guía en la Fundación Estadio donde realiza ascensiones guiadas por los Montes Vascos y los Pirineos.