



Igerileku estaligabeak

Arauk eta informazio baliagarria

Piscinas descubiertas

Normas e información útil

1. Igerileku estaligabeak zabalik ditugu, aurten ere. Mesedez, lagundu igerileku **garbiak, seguruak, eta guztiok gozatzekoak** izan daitezen.
2. Igerilekuen egutegia eta ordutegia: asteko egun guztietan, 10:00etatik 21:30ak arte, udako denboraldi osoan. **Ez sartu itxita dagoenean.** Mantentze-lanen bat egiten ari bagara, mesedez, errespeta ezazu.
3. **Ez sartu kaleko arropa eta oinetakoak jantzita** hondartzetan. Laguntzaile etortzen bazara, edo gaixotasun kutsakorren bat badaukazu, saihes ezazu sartzea.
4. **Ez utzi zure gauzak kasurik egin gabe eta erabili aldageletako armairuak**, batez ere, balio handiko gauzak ekartzen badituzu. Estadion gal daitezkeen objetuez ez gara arduratzen.
5. Ura garbi mantentzeko, mesedez, **dutxa hartu** –bereziki, oinak-, **bainatu baino lehen** kendu makillajea, **erabili txanoa** –derrigorrezkoa, ile luzea izanez gero-, eta saihestu uraren kalitatea hona dezakeen edozer ekintzak. Ez dago jaterik, edaterik –ura izan ezik-, erretzerik edo txiklea murtzikatzerik, ezta hondartzetan ere.
6. Gorakoak edo gorozkiak direla eta, igerilekua utzaraztea saihesteko, mesedez, **ez sartu igerilekuan zure seme-alaba gaixorik edo ondoezik egonez gero**, ez dezala aurreko orduan edan edo jan, eta 2 urte baino gutxiago baditu, bainu-pardela erabili behar du.
7. Bainujantzi egokia erabiltzea gomendatzen dugu: bainujantzia, bikinia... neskontzat edo eslipa, boxerra... mutilentzat. **Bermudak edo 'boardshorts'-ak erabiliz gero, higieagatik, ez eraman barruko arropa azpian.** Ez dago neopreno edo kamisetarekin igeri egitea baimenduta –haur igerilekuan izan ezik.
8. **7 urteko haur baino txikiagorekin** etortzen bazara, edo igeri egiten ez badakite, **lagundu iezaiezu** bainatzen direnean, edo igerilekutik hurbil dabiltzanean. Zaintzapean izan itzazu betiere. Zure ardura dira.
9. Guztiok bainua gozatu ahal izateko, **saihestu arriskuak eta ez eragotzi inor:** ez egin bat bateko murgilaldirik, ez bultzatu, ez egin lasterketa, ez jolastu baloiekin, ez erabili uretako lastairarik, eta ez egin inor eragotz dezakeen edo arriskurik sor dezakeen beste ekintzarik.
10. Kale edo eremuren bat markatuta baldin badago, jarduera antolatutak egitearren –jauziak, igeriketa, ikastaroak, entrenamenduak, txapelketak...), mesedez, **errespeta itzazu** eta ez zeharkatu.
11. Lagundu garbitzaileei eta inguruneari: **erabili hondakinak gaika biltzeko edukiontzia eta zaborrontziak.** Eta, erretzen baduzu, ez egin haur-guneetan, eta **erabili hautsontziak.**
12. Jateko, **erabili piknikeko jantokiak** edo ostalaritzako zerbitzuak. Horiexek dira horretarako prestatutako tokiak. Zelaietan janari hondarrak utziz gero, ingurunea zikinago izango dugu, eta intsektuak nahiz bestelako animaliak etorriko zaizkigu.
13. Kristalak arrisku larria dira, ebakiak eta istripuak eragin ditzakete. **Ez erabili beirazko ontzirik**, eta ez ibili oinutsik.
14. Estadioren langileak zuri laguntzeko daude. Egiezu kasu eta, behar izanez gero, galde egiezu.
15. Ahal dugun zerbitzurik onena eskaini nahi dizugu. **Zure iradokizunak oso baliagarriak izango zaizkigu.** Arazorik ikusten baduzu, guri jakinarazi lehenbailehen, mesedez.

EDUKIERA OSOA:

Jauzi-oholeko Igerilekua 550 bainulari
Familiaren Igerilekua 380 bainulari

Eskerrik asko zure laguntzagatik

1. Las piscinas descubiertas vuelven a funcionar un año más. Colabora para que sean unas piscinas **limpias, seguras y para el disfrute de todas/os.**
2. El horario de las piscinas es de LaD es de 10 a 21.30 h. y durante su calendario de apertura. **No entres cuando esté cerrada.** Si estamos realizando alguna labor de mantenimiento, por favor, respétala.
3. **No entres** en las playas **con ropa o calzado de calle.** Si vienes de acompañante o si padeces alguna enfermedad de fácil transmisión por contacto evita entrar.
4. **No descuides tus pertenencias y utiliza las taquillas de los vestuarios**, más si traes objetos de valor. No nos responsabilizamos de lo que se te pueda extraviar en el Estadio.
5. Para mantener el agua limpia, por favor, **dúchate** –en especial, los pies- y desmaquíllate **antes del baño, usa gorro** –obligatorio con pelo largo- y **evita** cualquier acción que pueda deteriorar la calidad del agua. No está permitido comer, beber –salvo agua-, fumar o mascar chicle, tampoco en las playas.
6. Para evitar tener que desalojar la piscina por presencia de heces o vómitos en el agua, **no metas a tu hija/o en la piscina si está enferma/o o no se encuentra bien**, evita que coma o beba en la hora anterior y, si es menor de 2 años, báñale con pañal de piscina.
7. Recomendamos usar bañador adecuado: bañador, biquini... para ella o slip, bóxer... para él. **Si usas bermudas o 'boardshorts'**, por higiene, **no lles ropa interior debajo.** No está permitido nadar con neopreno si la temperatura del agua supera los 21° C o camiseta –excepto en la piscina infantil.
8. Si vienes **con menores** de 7 años, o mayores sin dominio del agua, **acompañales** cuando se bañen o estén cerca de la piscina y atiéndeles en todo momento. Son tu responsabilidad.
9. Para disfrutar todas/os del baño y del descanso **evita riesgos y molestar a los demás** con zambullidas bruscas, empujones, carreras, jugar con balones, usar colchonetas u otras acciones que puedan molestar o suponer un riesgo.
10. Si hay calles o zonas destinadas a actividades organizadas –saltos, nado, cursos, entrenamientos, torneos...-, por favor, **respétalas** y no las traspases.
11. Facilita el cuidado del entorno y la labor del personal de limpieza **utilizando los contenedores selectivos y papeleras y**, si fumas, no lo hagas en zonas infantiles y usa **cenicero.**
12. **Utiliza los comedores** pic-nic o los servicios de hostelería para comer. Son lugares preparados para ello. Los restos de comida en las campas deterioran la limpieza y atraen a insectos y animales.
13. Los cristales representan un grave riesgo de cortes y accidentes. **Evita utilizar envases o recipientes de vidrio** y andar descalza/o.
14. El personal del Estadio está para ayudarte. Atiende a sus indicaciones y, si lo necesitas, no dudes en consultarles.
15. Queremos dar el mejor servicio posible. Todas **tus sugerencias nos serán de gran utilidad** y si detectas alguna anomalía, háznosla saber lo antes posible.

AFORO MÁXIMO:

Piscina Trampolín 550 bañistas
Piscina Familiar 380 bañistas

Gracias por tu colaboración