



Hondartza-Boleia Arauk eta informazio baliagarria

Voley Playa Normas e información útil

1. Pista hau hondartza-boleian aritzeko gunea da.
2. Hondartza-boleia erabiltzea librea eta dohainik da, Estadio Fundazioak programatutako jardueren egun eta orduetan izan ezik.
3. Pistan aritzeko, **erabil ezazu kirol oinetakoa eta oinustu zaitez**. Oinetakoak berriro janzteko, egizu hondarra barreiatzea saihesteko prestatutako gunean.
4. Guztiek pista berdin gozatu ahal izateko, berekoikeriaz monopolizatu gabe, jokatu nahi dutenek beren artean antolatu behar dute, taldeak eratuz. Bi talde baino gehiago izanez gero, **txandaka jokatzeko sistema bat** ezarriko da.
5. Pista Estadio Fundazioak programatutako jardueraren baterako hartuta baldin badago, errespetatu ezazu, mesedez.
6. Sarearen altuera gizonezko eta emakumezkoen arauditako altueren artean finkatuta dago. Mesedez, ez ukitu.
7. Baloia Estadiotik irteten bada, **ez jauzi egin itxituraren gainetik**; galdetu Atezaindegian.
8. **Ez dago hondarraz jolasterik, zuloak edo mendixkak egiterik edo beste edozein erabilera ematerik**; boleiboleian jokatzeko da soilik.
9. Lesioak saihestearren, berotu eta egin itzazu luzatze ariketak jokatzeko hasi baino lehen. Udan, eguzkia baldin bada, babestu zeure burua izpi ultramoreetatik.
10. **Ez dago pistan erretzerik, jaterik, freskagarriak edaterik edo txingoma mastekatzetik**. Janari hondarrek -bereziki, pipa edo txingomeenak- edo freskagarri hondarrek jokoakaltzetzen dute. Gainera, pistan utziz gero, ingurunea zikinago izango dugu, eta intsektuak nahiz bestelako animaliak etorriko zaizkigu. Ura edan behar baduzu, egizu kanpoan.
11. Lagundu garbitzaileei eta zaindu ingurunea: erabil itzazu zaborrontziak.
12. Estadioren langileak zuri laguntzeko daude. Egiezu kasu eta, behar izanez gero, galde egiezu.
13. Ahal dugun zerbitzurik onena eskaini nahi dizugu. **Zure iradokizunak oso baliagarriak izango zaizkigu**. Arazorik ikusten baduzu, guri jakinarazi lehenbailehen, mesedez.

1. Esta pista está destinada a la práctica del voleibol de playa.
2. Su uso es libre y gratuito –salvo en días y horarios para actividades programadas por la Fundación Estadio.
3. Para utilizarla, **utiliza vestuario deportivo y descálzate**. Para volverte a calzar, hazlo en la zona habilitada para evitar esparcir la arena.
4. Para poder disfrutar por igual de la pista y evitar acapararla, las personas interesadas en usarla deben organizarse entre ellas formando equipos, en caso de más de dos, estableciendo un **sistema de turnos que asegure la rotación**.
5. Si la pista está ocupada por alguna actividad programada por la Fundación Estadio, por favor, respétala.
6. La altura de la red está fijada entre las alturas reglamentarias masculina y femenina. Por favor, no la manipules.
7. Si se sale el balón fuera de los límites del Estadio, **no saltes los cierres** y pregunta en Portería.
8. **No está permitido jugar con la arena, hacer socavones o montículos o darle cualquier otro uso a la pista** que jugar a voleibol.
9. Para evitar lesiones, calienta y estira antes de empezar a jugar. En verano, si hace sol, protégete de los rayos UV.
10. **No está permitido fumar, comer, beber refrescos o mascar chicle en la pista**. Los restos de comida – en especial pipas y chicles- o refrescos perjudican el juego, deterioran la limpieza y atraen insectos y animales. Si bebes agua, hazlo fuera.
11. Facilita la labor del personal de limpieza y el cuidado del entorno utilizando las papeleras.
12. El personal del Estadio está para ayudarte. Atiende a sus indicaciones y, si lo necesitas, no dudes en consultarles.
13. Queremos dar el mejor servicio posible. **Todas tus sugerencias nos serán de gran utilidad** y si detectas alguna anomalía, háznosla saber lo antes posible.

Eskerrik asko zure laguntzagatik

Gracias por tu colaboración

Estadio

FUNDACIÓN **Vital** FUNDAZIOA