

TANIS ARETOA SALA TANIS

TEMPORADA 2023/24 DENBORALDIA

H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H
7.00								7.00
8.00								8.00
9.00								9.00
10.00		EJERCICIO CARDIOSALUDABLE MI 9:30-10:30		EJERCICIO CARDIOSALUDABLE MI 9:30-10:30		ENTRENAMIENTO FUERZA MUJER V 9:00-10:30		10.00
11.00	FUERZA SENIOR LX 11:00-11:50	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SENIOR MI 10:30-11:20	FUERZA SENIOR LX 11:00-11:50	ENTRENAMIENTO FUNCIONAL SENIOR MI 10:30-11:20		TRIATLON MUJER V 10:30-11:30		11.00
12.00		TAICHI SENIOR MI 11:30-12:20		TAICHI SENIOR MI 11:30-12:20				12.00
13.00								13.00
14.00								14.00
15.00	TRIATLON MUJER L 15:15-16:15							15.00
16.00	TRIATLON MUJER L 16:15-17:15		TRIATLON JUNIOR X 16:15-17:15	TRIATLON MUJER J 16:15-17:15				16.00
17.00	TRIATLON MUJER L 17:15-18:15				JUNIORBOX V 17:15-18:05		JUEGOS EN EL ESTADIO D 17:00-19:00 OCT '23 - MAY '24	17.00
18.00								18.00
19.00		BOXING-FIT MJ 18:30-19:20		BOXING-FIT MJ 18:30-19:20				19.00
20.00		BOXING-FIT MJ 19:30-20:20		BOXING-FIT MJ 19:30-20:20				20.00
21.00								21.00
H	Astelehena Lunes	Asteartea Martes	Asteazkena Miércoles	Osteguna Jueves	Ostirala Viernes	Larunbata Sábado	Igandea Domingo	H