

# SALVA ARETOA SALA SALVA

TEMPORADA 2023/24 DENBORALDIA

H	Astelehena	Lunes	Asteartea	Martes	Asteazkena	Miércoles	Osteguna	Jueves	Ostirala	Viernes	Larunbata	Sábado	Igandea	Domingo	H
7.00															7.00
8.00															8.00
9.00															9.00
10.00															10.00
11.00															11.00
12.00															12.00
13.00															13.00
14.00															14.00
15.00															15.00
16.00															16.00
17.00															17.00
18.00															18.00
19.00															19.00
20.00															20.00
21.00															21.00
H	Astelehena	Lunes	Asteartea	Martes	Asteazkena	Miércoles	Osteguna	Jueves	Ostirala	Viernes	Larunbata	Sábado	Igandea	Domingo	H

**ANTIAGING**  
LX 9:30-10:20

**ANTIAGING SENIOR**  
LX 10:30-11:20

**PILATES SENIOR**  
LX 11:30-12:20

**ABDOMINALES y ESTIRAMIENTOS**  
MI 9:00-9:50

**ABDOMINALES y ESTIRAMIENTOS**  
MI 10:00-10:50

**PILATES SENIOR**  
MI 11:00-11:50

**ANTIAGING**  
LX 9:30-10:20

**ANTIAGING SENIOR**  
LX 10:30-11:20

**PILATES SENIOR**  
LX 11:30-12:20

**ABDOMINALES y ESTIRAMIENTOS**  
MI 9:00-9:50

**ABDOMINALES y ESTIRAMIENTOS**  
MI 10:00-10:50

**PILATES SENIOR**  
MI 11:00-11:50

**ZUMBA GOLD**  
V 9:30-10:50

**FUNKY III**  
S 9:30-10:45

**FUNKY II**  
S 10:45-12:00

**FUNKY I**  
X 17:30-18:15

**STRETCHINGFIT**  
LX 18:30-19:20

**TAICHI**  
M 19:00-20:30

**STRETCHINGFIT**  
LX 18:30-19:20

**FUNKY III**  
V 18:45-20:00