

➤ Fórmula

KIROL PLUS



ESTADIO



> Fórmula

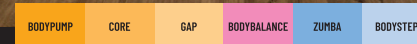
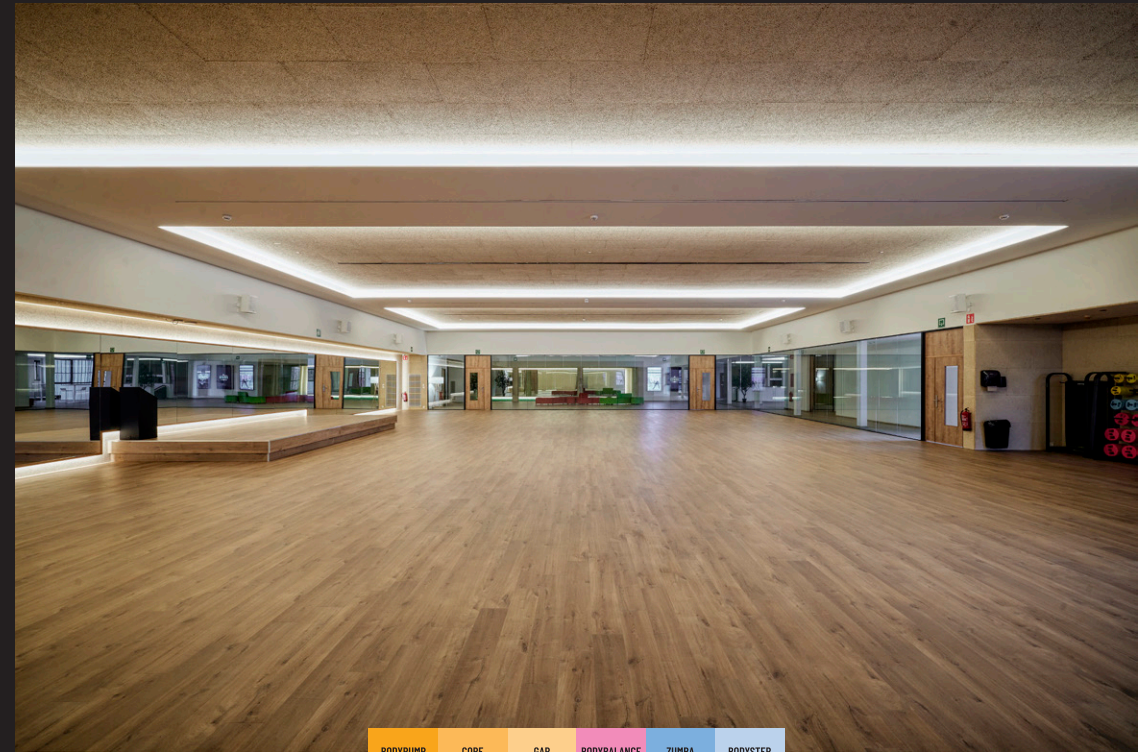
KIROLPLUS

KIROLPLUS es la nueva fórmula para realizar tu actividad física y deporte en el recién inaugurado edificio de actividades del Estadio para las personas abonadas desde el mes de Enero 2024.

El nuevo edificio está dedicado íntegramente a la oferta **KIROLPLUS** y las actividades dirigidas que se realizarán son las siguientes:

BODYBALANCE
BODYPUMP
BODYSTEP
CORE
ESPALDA ACTIVA
FUNCIONAL
GAP
HIIT
PILATES
PILATES HIIT
PILATES INICIACIÓN
SPINNING
TODO TONO
YOGA
ZUMBA

Además, el servicio **FITNESS** está incluido en la oferta



500 m2

Júpiter es el planeta más grande del sistema solar y presta su nombre a la sala de mayores dimensiones del Estado sin columnas; 500 m2. Buque insignia del nuevo espacio donde se practicarán inicialmente 6 actividades dirigidas diferentes.



sala 2 **LURRA** aretoa



BODYBALANCE YOGA ESPALDA ACT ZUMBA

330 m2

La Tierra, nuestro planeta da nombre a la sala donde se realizará la actividad dirigida más pegada a las raíces: el Yoga. Los paneles de insonorización que rodean la sala, proporcionan un ambiente ideal para el deporte suave.



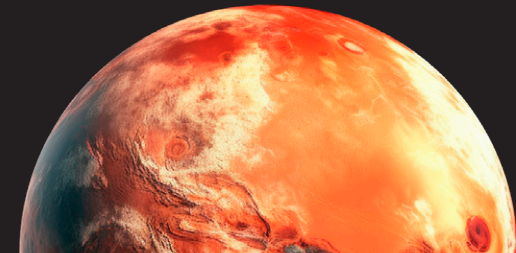
sala 3 **MARTE** aretoa



PILATES PILATES niit PILATES inici

330 m2

Marte, nuestro planeta más cercano y parecido es el nombre de la sala contigua, idéntica en proporciones y prestaciones a la sala Tierra. El Pilates será la actividad dirigida suave predominante en este espacio.



sala 4 **MERKURIO** aretoa

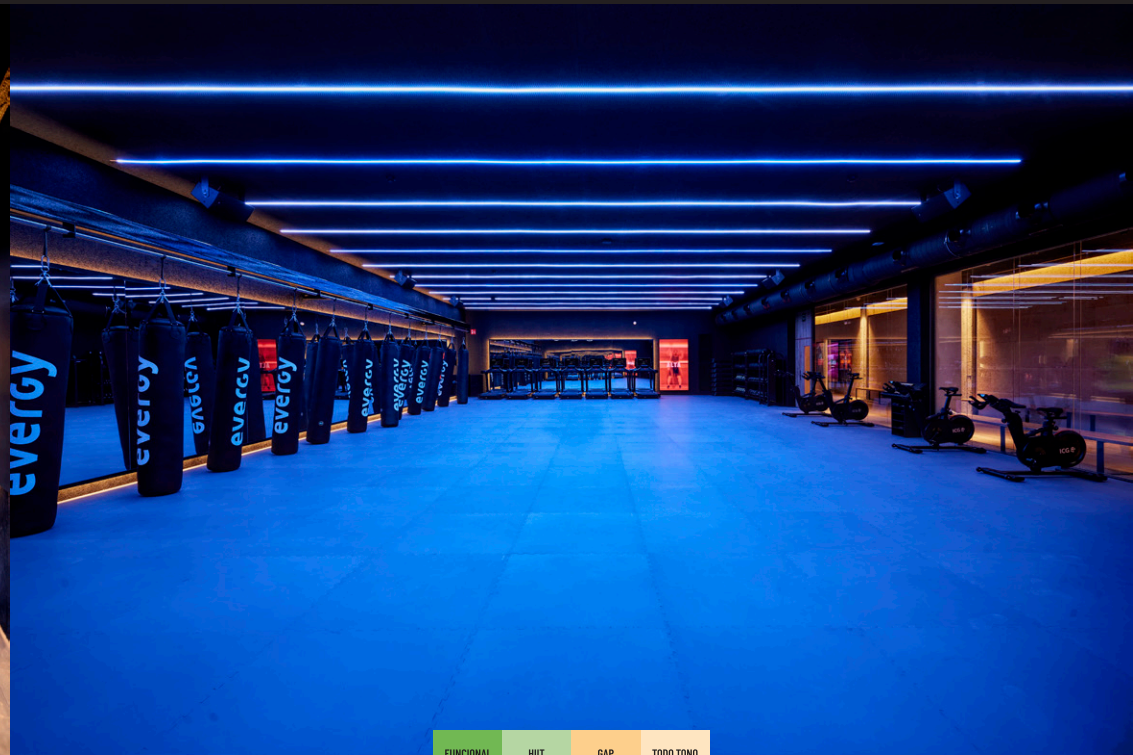
sala 5 **ARTIZARRA** aretoa



SPINNING

330 m2

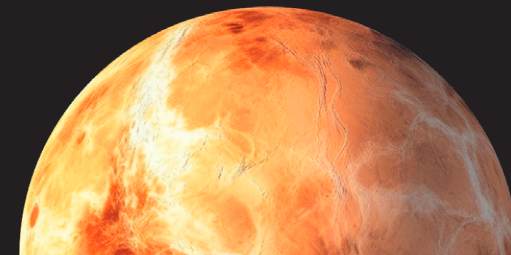
Mercurio, el planeta más rápido del sistema solar da nombre a la sala donde se realizará la actividad de Spinning. 330 m2 que acogen más de 70 bicicletas de última generación (con posibilidad de ampliación). La sala está dotada de dos grandes pantallas donde seguir las sesiones y un juego de luces y sonido que harán las delicias de las y los bikers.



FUNCIONAL HIIT GAP TODO TONO

330 m2

Venus - Artizarra, el calor y la alta temperatura es la característica más relevante de este planeta al igual que la actividad HIIT que se desarrollará en esta sala. 330 m2 dotados de todos los medios para un entrenamiento físico de alta intensidad.



¿QUÉ INCLUYE LA NUEVA FÓRMULA **KIROLPLUS**?

- 15 tipos de actividades dirigidas distintas, con una oferta de cerca de 700 sesiones al mes incluidas.
- Uso del servicio Fitness.

¿QUÉ DURACIÓN TIENE **KIROLPLUS**?

- Se mantiene activa los 12 meses del año, con una oferta adaptada a cada temporada y que permite no dejar nunca de realizar tus actividades preferidas.

¿TODOS LOS CURSOS PASAN A ESTE NUEVO FORMATO?

- No. Se mantendrán aquellos que por necesidades de espacio, progresión, poblaciones especiales, etc... que necesiten permanecer como grupos cerrados.

¿CUÁNDO COMENZARÁ A FUNCIONAR?

- A partir del martes, 2 de enero de 2024.

¿TODAS LAS ACTIVIDADES DE **KIROLPLUS** SE DESARROLLARÁN EN EL NUEVO EDIFICIO?

- Sí, este edificio se dedica íntegramente a la oferta de la fórmula **KIROLPLUS**.

¿CUÁLES SON LAS PRINCIPALES VENTAJAS DE ESTE MODELO DE OFERTA?

- Oferta más flexible en horarios y contenidos.
- Elimina la temporalidad. Actividad física/salud los 12 meses del año.
- Simplifica la gestión en el proceso de inscripciones, renovaciones, plazas libres,...
- Disfrutar de un espacio único, moderno, equipado, exclusivo y acogedor.



CUERPO-MENTE	PILATES	BODYBALANCE	YOGA	ESPALDA ACT	PILATES hiit
TONIFICACIÓN	BODYPUMP	CORE	GAP	TODO TONO	
ALTA INTENSIDAD	FUNCIONAL	HIIT			
COREOS	ZUMBA	BODYSTEP			
CARDIO	SPINNING				

CONDICIONES DE INSCRIPCIÓN **KIROL PLUS** (precio/mes)

KIROL PLUS: 44 €

KIROL PLUS menor de 30 años: 39 €

KIROL PLUS mayor de 65 años: 39 €

Matrícula primera inscripción: GRATUITA (precio 90 €)

Posibilidad de excedencias con reserva de plaza (12 €/mes): verano 2 meses consecutivos y temporada 1 mes

Solo para personas abonadas (anuales o temporales)

Para mayores de 16 años



