

# KIROLPLUS Jardueren ordutegien taula

## Tabla de horarios de actividades

## UZTAILA eta ABUZTUA JULIO y AGOSTO

■ CARDIO 
 ■ TONIFICACIÓN 
 ■ COREOS 
 ■ CUERPO-MENTE 
 ■ ALTA INTENSIDAD

HORARIO	LUNES					MARTES					MIÉRCOLES					JUEVES					VIERNES					HORARIO	
	Sala 1 JUPITER	Sala 2 LURRA	Sala 3 MARTE	Sala 4 MERKURIO	Sala 5 ARTIZARRA	Sala 1 JUPITER	Sala 2 LURRA	Sala 3 MARTE	Sala 4 MERKURIO	Sala 5 ARTIZARRA	Sala 1 JUPITER	Sala 2 LURRA	Sala 3 MARTE	Sala 4 MERKURIO	Sala 5 ARTIZARRA	Sala 1 JUPITER	Sala 2 LURRA	Sala 3 MARTE	Sala 4 MERKURIO	Sala 5 ARTIZARRA	Sala 1 JUPITER	Sala 2 LURRA	Sala 3 MARTE	Sala 4 MERKURIO	Sala 5 ARTIZARRA		
7:00					FUNCIONAL 7:10-8:10				SPINNING 7:10-8:00	TODO TONO 7:10-8:10				FUNCIONAL 7:10-8:10	BODYPUMP 7:10-8:00									SPINNING 7:10-8:00	TODO TONO 7:10-8:10	7:00	
8:00																										8:00	
9:00	BODYPUMP 9:30-10:20		PILATES 9:30-10:20	SPINNING 9:30-10:20		GAP 9:30-10:20		PILATES 9:00-9:50		FUNCIONAL 9:30-10:20				HIIT 9:30-10:20			PILATES 9:00-9:50		FUNCIONAL 9:30-10:20	BODYPUMP 9:30-10:20				PILATES hiit 9:00-9:50		9:00	
10:00			PILATES 10:30-11:20			ZUMBA 10:30-11:20	YOGA 10:00-11:20	PILATES 10:00-10:50			BODYPUMP 10:30-11:20		PILATES 9:30-10:20		PILATES 10:30-11:20					ZUMBA 10:30-11:20	YOGA 10:00-11:20	PILATES 10:00-10:50		BODYBALANCE 10:30-11:20	YOGA 10:30-11:50	PILATES 10:00-10:50	10:00
11:00																										11:00	
12:00																										12:00	
13:00																										13:00	
14:00	BODYPUMP 14:00-14:50													HIIT 14:15-15:05				SPINNING 14:00-14:50	FUNCIONAL 14:00-14:50	BODYPUMP 14:00-14:50					SPINNING 14:00-14:50	14:00	
15:00	GAP 15:30-16:20												TODO TONO 15:30-16:20	CORE 15:30-16:15							ESPALDA ACT 15:30-16:20					15:00	
16:00																										16:00	
17:00																										17:00	
18:00	CORE 18:15-19:00	ZUMBA 18:30-19:20	PILATES 18:30-19:20		HIIT 18:30-19:20			PILATES 18:00-18:50		FUNCIONAL 18:30-19:20	BODYPUMP 18:30-19:20	ZUMBA 18:30-19:20	PILATES 18:30-19:20				YOGA 18:00-19:20	PILATES 18:00-18:50		SPINNING 18:30-19:20						18:00	
19:00	GAP 19:00-19:50		PILATES 19:30-20:20	SPINNING 19:00-19:50	FUNCIONAL 19:30-20:20	BODYPUMP 19:30-20:20	ZUMBA 19:30-20:20	PILATES hiit 19:00-19:50	SPINNING 19:30-20:20		CORE 19:30-20:15	YOGA 19:30-20:50	PILATES 19:30-20:20		SPINNING 19:00-19:50	FUNCIONAL 19:30-20:20						HIIT 19:30-20:20	BODYPUMP 19:15-20:05			19:00	
20:00	BODYPUMP 20:00-20:50	YOGA 19:30-20:50					ESPALDA ACT 20:30-21:20	PILATES 20:00-20:50		FUNCIONAL 20:30-21:20	BODYBALANCE 20:30-21:20					GAP 20:30-21:20	ZUMBA 20:30-21:20									20:00	
21:00				SPINNING 20:30-21:20																						21:00	

Horarios para julio y agosto (a partir del 1/Sep los horarios serán los habituales de temporada). Festivos (25/Jul, 5 y 15/Ago sin actividad). Durante las fiestas de La Blanca las sesiones finalizarán a las 15:00 h.