



Igerileku estaliak

Arauk eta informazio baliagarria

- 1. Ez sartu kaleko arropa eta oinetakoak jantzita** igerileku esparrura. Laguntzaile etortzen bazara, edo gaixotasun kutsakorren bat badaukazu, saihas ezazu esparruan sartzea eta itxaron guneak erabili.
- 2. Ez utzi zure gauzak kasurik egin gabe eta erabili aldageletako armairuak**, batez ere, balio handiko gauzak ekartzen badituzu. Igerilekua ez da armairua, eta Estadio gal daitezkeen objetuez ez gara arduratzen. Ikastaro edo entrenamendu batera etorri gero, erabili esleitutako aldagela.
- 3.** Ura garbi mantentzeko, mesedez, **erabili txankletak**, kendu makillajea eta **bainatu baino lehen dutxa hartu, erabili txanoa**, eta saihestu uraren kalitatea honda dezakeen edozer ekintzak.
- 4.** Gorakoak edo gorozkiak direla eta, igerilekua utzaraztea saihesteko, mesedez, **ez sartu igerilekuan zure seme-alaba gaixorik edo ondoezik egonez gero**, ez dezala aurreko orduan edan edo jan, eta 2 urte baino gutxiago baditu, bainu-pardela erabili behar du.
- 5.** Bainujantzi egokia erabiltzea gomendatzen dugu: bainujantzia, bikini... neskontzat edo eslipa, boxerra... mutilentzat. Higieneagatik, **ez erabili bermudarik edo 'boardshorts'-ik**, bereziki, barruko arroparekin azpian. Ez dago neopreno edo kamisetarekin igeri egitea baimenduta.
- 6.** Guztiok bainua gozatu ahal izateko, **saihestu arriskuak eta ez eragotzi inor**: ez egin bat bateko murgilaldirik, ez bultzatu, ez egin lasterketa, ez jolastu baloiekin, ez erabili uretako lastairarik, eta ez egin inor eragotz dezakeen edo arriskurik sor dezakeen beste ekintzarik.
- 7. 7 urteko haur baino txikiagorekin** etortzen bazara, edo igeri egiten ez badakite, **lagundu iezaiezu** bainatzen direnean, edo igerilekutik hurbil dabiltzanean. Zaintzapean izan itzazu betiere. Zure ardura dira.
- 8.** Erraztu esparruaren ardura eta lagundu garbitzaileei: **erabil itzazu zaborrontziak**. Mesedez, ez jan, ez edan –ura izan ezik-, eta txikleak ez murtzikatu aldageletako eta igerilekuetako esparruan.
- 9. Kalearen eskuin aldetik egin igeri eta geldiuenerik egin gabe.** Saiatu zure mailakoa irizten diozun kaletik igeri egiten. Mesedez, ez igo kortxo ilaretara; ezta kaleak zeharkatu ere.
- 10.** Igerileku honetan materiala erabil nahi baduzu –oholtxoak, pullboya, ...-, mesedez, **eskatu igerilekuaren ardura duen langileari**, eta bukatu ondoren, itzuli.
- 11.** Kale edo eremuren bat markatuta baldin badago, jarduera antolatutak egitearren -ikastaroak, entrenamenduak, txapelketak...), mesedez, **errespetatu itzazu** eta ez zeharkatu.
- 12.** Estadioren langileak zuri laguntzeko daude. Egiezu kasu eta, behar izanez gero, galde egiezu.
- 13.** Ahal dugun zerbitzurik onena eskaini nahi dizugu. **Zure iradokizunak oso baliagarriak izango zaizkigu**. Arazorik ikusten baduzu, guri jakinarazi lehenbailehen, mesedez.

EDUKIERA OSOA:
380 bainulari

Eskerrik asko zure laguntzagatik

Piscinas cubiertas

Normas e información útil

- 1. No entres** al recinto de piscina **con ropa o con calzado de calle**. Si vienes de acompañante, o si padeces alguna enfermedad de fácil transmisión por contacto, evita entrar en el recinto y utiliza las zonas de espera.
- 2. No descuides tus pertenencias y utiliza las taquillas de los vestuarios**, más si traes objetos de valor. La piscina no es un armario, y no nos responsabilizamos de los objetos que se puedan extraviar en el Estadio. Si vienes a cursillo o a entrenamiento utiliza el vestuario que tienes asignado.
- 3.** Para mantener el agua limpia, por favor, **usa chancletas**, desmaquíllate y **dúchate antes del baño, usa gorro** y evita cualquier acción que pueda deteriorar la calidad del agua.
- 4.** Para evitar tener que desalojar la piscina por presencia de heces o vómitos en el agua, por favor, **no metas a tu hija/o en la piscina si está enferma/o o no se encuentra bien**, evita que coma o beba en la hora anterior y, si es menor de 2 años, báñale con pañal de piscina.
- 5.** Recomendamos usar bañador adecuado: bañador, biquini... para ella o slip, bóxer... para él. Por higiene, **no uses bermudas o 'boardshorts'** y menos con ropa interior debajo. No está permitido nadar con neopreno o camiseta.
- 6.** Para disfrutar todas y todos del baño, **evita riesgos y molestar a los demás** con zambullidas bruscas, empujones, carreras, jugar con balones, usar aletas o colchonetas u otras acciones que puedan molestar o suponer un riesgo.
- 7.** Si vienes **con menores de 7 años**, o mayores sin dominio del agua, **acompañales** cuando se bañen o estén cerca de la piscina y atiéndelos en todo momento. Son tu responsabilidad.
- 8.** Facilita el cuidado del recinto y la labor del personal de limpieza **utilizando las papeleras**. Por favor, no comas, bebas –salvo agua- o masques chicle en el recinto de vestuarios y piscinas.
- 9. Nada por la derecha de la calle y sin detenerte.** Trata de nadar en la calle que creas de tu nivel. Por favor, no subas a las corcheras ni cruces las calles.
- 10.** Si quieres hacer uso de algún material en esta piscina –tablas, pullboys...-, por favor, **solicítalo a la persona responsable de la piscina** y, al acabar, devuélveselo.
- 11.** Si hay calles o zonas destinadas a actividades organizadas –cursos, entrenamientos, competiciones...- por favor, **respétalas** y no las traspases.
- 12.** El personal del Estadio está para ayudarte. Atiende a sus indicaciones y, si lo necesitas, no dudes en consultarles.
- 13.** Queremos dar el mejor servicio posible. Todas **tus sugerencias nos serán de gran utilidad** y si detectas alguna anomalía, háznosla saber lo antes posible.

AFORO MÁXIMO:
380 bañistas

Gracias por tu colaboración



ESTADIO